



JOURNÉES DU SPORT S'HANDifférence GONFREVILLE-L'ORCHER les 29 et 30 juin 2018

• VENDREDI 29 JUIN •

Découverte de la pratique sportive
à destination des personnes en situation de handicap

• SAMEDI 30 JUIN •

Journée dédiée au Sport Santé ouvert à tous

Renseignements au 02 35 73 28 88 ou par mail :
geraldine.leprevost.cdos76@gmail.com

ANIMATIONS
SPORTIVES,
VILLAGES
PARTENAIRES



Sport ensemble

> Journée S'HANDifférence - 29 et 30 juin

Les 29 et 30 juin 2018, sur les installations sportives de Gonfreville l'Orcher en Seine-Maritime, aura lieu la 3^e édition du sport « s'HANDifférence ». Deux journées gratuites, spécifiques pour modifier le regard que nous portons sur les personnes en situation de handicap ou avec des problématiques de santé :

- le vendredi réservé aux institutions du handicap, jeunes et adultes en situation de handicap, ainsi qu'aux écoles,
- le samedi, le « sport santé » sous toutes ses formes : « Gonfreville l'Orcher, terre de sport pour toutes et pour tous ».

Cette 3^e édition proposera une multitude d'activités sportives, pour tous les niveaux, encadrées et en libre accès. Un lieu d'échange unique pour découvrir les activités physiques et sportives.

POURQUOI CES JOURNÉES « S'HANDIFFÉRENCE » ?

La commission départementale « sport & handicap 76 » a souhaité mettre en place une démarche pour « découvrir pour mieux choisir », et ainsi, permettre au public d'accéder aux activités physiques. Nous n'avons plus à démontrer l'intérêt du sport pour la santé. Si le vendredi est réservé aux établissements spécialisés du handicap, le samedi est réservé à toutes les problématiques où le sport est une réponse adaptée et ainsi sensibiliser encore plus les professionnels du sport et de la santé et apporter une contribution à la lutte contre ce véritable fléau de santé publique.



L'objectif premier du médecin est la santé de son patient dans le cadre plus global de la santé publique. Les associations sportives concourent à cela, par la mise en place de séances adaptées, quelque soit la pathologie, le handicap.

Quand on interroge, ici ou là, les publics déjà engagés dans des « activités physiques santé », la majorité d'entre eux citent les mêmes conclusions :

- reprise de la confiance en eux « je suis capable »,
- accompagnement personnalisé,
- proximité « je peux faire sur place »,
- dimension sociale « je ressors de chez moi », « je rencontre des gens », « je participe à la vie de ma commune ».

La rencontre du réseau du handicap et de la santé, notamment le partenariat avec l'IRMS² de Bois-Guillaume, doit permettre à toutes et à tous de bénéficier de renseignements sur les formations spécifiques et de connaître les clubs et disciplines sportives labellisées « sport & handicap » de la Seine-Maritime. Du matériel spécifique sera présent sur le village. Un exemple de matériel pour faciliter le déplacement des personnes en fauteuil : le triride sera exposé et pourra être essayé par les personnes en situation de handicap moteur. Un véhicule totalement adapté et équipé pour les personnes à mobilité réduite sera sur ces journées. De nombreux ateliers santé permettront à chacun de se tester, encadrés par des professionnels de la santé et du sport.

Un village « sport-santé-handicap » et de la santé sera mis en place sur le site pour vous répondre avec la présence et le partenariat de :



Chantal NALLET
Professeure de sport
Direction Départementale Déléguée
de la Cohésion Sociale de Seine-Maritime